

EN ESTE NÚM. FEBRERO/MARZO 2021

Federación Deportes de Invierno  
de la Comunitat Valenciana y...  
¿ Eso qué es ?

Conoce a nuestros equipo.  
Por qué empezaron y cómo  
entrenan. Miky Monroy y Jose  
Ramón Mascarós

Torsión de  
estómago. ¿Qué es?  
y ¿Qué debemos  
hacer?

Además, conoce poco a poco  
los circuitos de nuestra  
comunidad y cercanos.

# MusCova



REVISTA  
PARA  
MUSCOVITAS  
Y AMIG@S

REVISTA MUSCOVITAS Y AMIG@S Nº 3  
EDITADA POR JOSE LUIS GARCÍA  
Email de contacto: neuronalconexion@gmail.com

Colaboraciones: Jose Ramón Mascarós, Miky Monroy y José Francisco Arenas.

Vamos a por el tercer ejemplar. Nace de una idea que ya llevaba tiempo rondando por mi cabeza. Aunque ya en su portada indica Revista del Club Muscova, tengo que pedir disculpas puesto que ha sido una idea personal, implicando exclusivamente a quienes firman su artículo, pero pretendía ser una pequeña sorpresa y una humilde aportación a que este deporte pueda darse más a conocer en nuestra comunidad.

En nuestro club se reúnen grandes deportistas, algunos y algunas con gran experiencia y otros noveles, la mayoría de la Comunidad Valencia pero también contamos con deportistas de otras comunidades. Espero poco a poco poder ir disfrutando de hacer esta revista y de conocer algo mas sobre cada uno de ellos y ellas.

Continuamos con el tercer número y continuamos a ratitos para que siga siendo algo divertido y entretenido tanto para mí como para quien dedica unos minutos a leerla, queriendo fomentar el espíritu de club y presentando poco a poco a cada uno de los socios y socias de Muscova. Cómo entrena, cuáles son sus dificultades pero también sus alegrías, motivaciones y sus inquietudes frente a este deporte. En este número además me hace especial ilusión darme cuenta que poco a poco algunas secciones parecen que van quedando como fijas y me ha motivado el tener que cambiar el número de soci@s, ahora somos 2 más que cuando salió la revista número 2. En total 34 socios y socias del club Muscova, 34 amantes de la Naturaleza, los perros y que compartimos este nuestro deporte.

Dedicada para todos y todas los muscovitas y amigos deseando que tengais algo más para leer de mushing.

Imagen de Portada  
Jose Ramón Mascarós

MUSCOVITAS Y AMIGOS  
REVISTA DEL CLUB MUSCOVA



# **MIKY MONROY**

## **CDI MusCoVa**

En este número he querido entrevistar a Miky, a quien conocimos hace años al ir a participar a una carrera en Ciudad Real. Es de este estilo de personas que con poco hablar con él sabes que tienes mucho en común, un tipo cercano y con las ideas sobre este deporte muy claras.

### **1.-¿Qué modalidad de mushing practicas? ¿Cuanto tiempo llevas practicándolo y cómo empezaste?**

Practico canicross y lo practico desde hace 7 años. Empecé de rebote porque no tenía ni idea de que el mushing existía, pensaba que solo eran huskys y trineos por la nieve y que esto no existía así que, empecé de rebote.

Soy corredor de trail y de ultratrail y en aquella época adoptamos un perro el cual pensábamos que pesaría sobre los 20 kg pero con 6 meses ya pesaba los 30 kg así que claro la energía y las ganas que tenía de correr aquel animal ya os las podéis imaginar... Tenía tanta energía que decidí llevármelo al monte a correr pero estiraba de mi muchísimo. Evidentemente las herramientas de las que disponía no eran las adecuadas un arnés de paseo y yo con una correa atada en bandolera y corriendo por el monte, pronto me daría cuenta que esta opción no es la más cómoda, os podéis imaginar y esto fue así hasta que se me ocurrió buscar en google si había una solución para no hacerme daño al correr y ahí fue cuando descubrí una especie de cinturones con una especie de elástico y unos arneses que me permitían correr con libertad. Compré todo el equipo y me lancé a correr al campo y la verdad es que aquello empezó a funcionar porque ahora podía correr con las manos libres, el cuerpo libre y la perra corría con ligereza, además, empezó a seguir los caminos sin despistarse y empezamos prácticamente a volar.

Me di cuenta de que tenía que seguir investigando por internet y fue cuando descubrí que a 80 km de mi casa había una carrera de canicross, solo de canicross, de hecho en aquel momento ni sabía que formaba parte del mushing, así que decidí apuntarme y correr a ver qué ocurría.

Allí conocí a un montón de gente, algunos nuevos y otros que llevaban más tiempo. Esos fueron mis orígenes una carrera en un lugar que se llamaba La puebla del Príncipe, un pueblo que debería tener como 500 habitantes pero que tenían una afición bastante importante así que así es como empezó todo para mí.

### **2.- ¿Que perro/s tienes y Cómo lo/s iniciaste a practicar el canicross? ¿Cuales eran vuestras primeras lecciones?**

Cuando fui a esta carrera, descubrí que uno de los organizadores estaba promocionando el deporte a nivel de organizar una mini liga a nivel de la provincia de Ciudad Real y esta constaba de 6 o 7 carreras y así es como me inicié acudiendo a todas las carreras que eran un domingo si, un domingo no corriendo con la gente de mi misma provincia que la mayoría estábamos todos bastante perdidos pero salió bien.

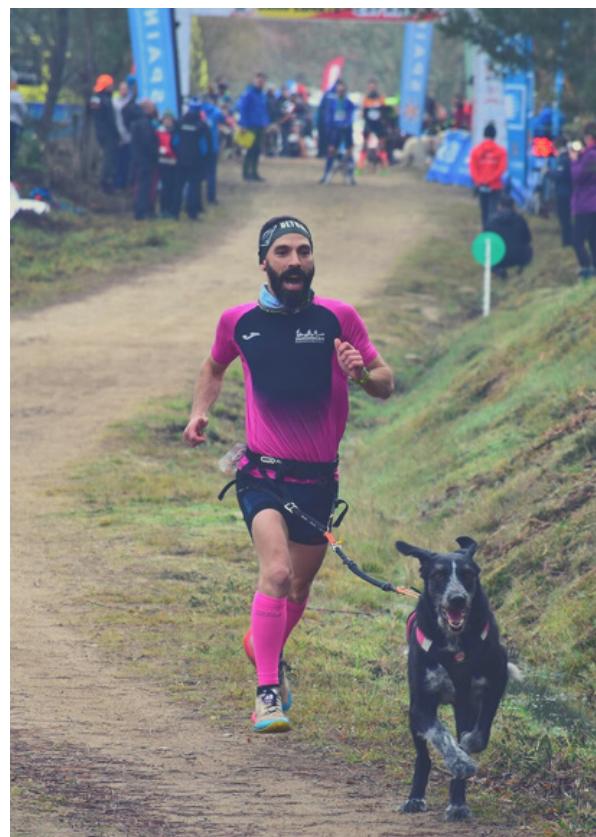
Tengo dos perros, Noa, una braca alemana una Drahtaar, que es con la que me inicié en estas carreras y un día volviendo de una de las carreras me pareció ver en la cuneta un animal agonizando que no pude distinguir que era, no sabía si un zorro o un lobo enganchado en alguna trampa de caza pero descubrí que era un perro que estaba con una cuerda atada al cuello y estaba en muy malas condiciones. Decidí quitarle la cuerda, echarlo al maletero para curarlo y rescatarlo, En un principio iba a llevarlo a la protectora pero viendo que se adaptaba muy bien a estar en casa, decidí adoptarlo. Como también tenía mucha energía decidí que nos acompañara a entrenar. Desde este momento digamos que las carreras mas serias y profesionales las corría con Noa pero muchas otras participaba con Fox, el perro que rescatamos y la verdad es un lujo haber podido ayudarle y disfrutar de ver la evolución de como estaba a como corría y se relacionaba con los demás. Actualmente sigo entrenando y corriendo con los dos. En cuanto a las primeras lecciones, tuve que enseñarle poco a Noa, porque cuando empecé empezamos en aquellas salidas masivas de canicross y la perra copiaba lo que veía, cuando todo el mundo decía de correr para adelante ella corría para adelante, luego poco a poco se enseñó la derecha y la izquierda y algo más nos costó lo de parar.

### **3.- ¿En que carreras has participado y cuál recuerdas con más cariño?**

Principalmente he participado en la Liga Sanchocan que finalmente se acabó convirtiendo en la Liga Provincial y he participado en sus 6 ediciones haciendo muy buenos resultados, la he ganado un par de veces y también un segundo puesto un par de veces. Como se fue dando bien, cuando se realizó el campeonato de Castilla la Mancha también participamos y finalmente el año pasado participé en el Campeonato de España y en alguna carrera de Copa de España. De todas ellas las carreras que recuerdo con más cariño, son aquella primera en La puebla del príncipe porque íbamos a descubrir este deporte, a ponerlos en la salida sin saber que nos vendría y de ahí a la aventura y también la participación en el campeonato de España porque toda la preparación la basamos en disfrutar sin mirar resultados, fue como llevar la diversión al máximo nivel que nos permitía el estado de forma física de mi perra y mío.

### **4:- Algunos mushers de nuestro club y también de otros, confían su preparación física en ti, ¿En que consiste a grandes rasgos esta preparación?**

Algunos mushers confían su preparación física en mi porque soy preparador físico y me dedico a la preparación de deportistas y de alto rendimiento. Estoy contento de que mi gran pasión se convirtiera en mi trabajo, esto me llega de orgullo. Desde mi punto de vista, la preparación de un corredor de mushing centra en trabajar la explosividad para que el humano pueda correr al ritmo del perro, entonces trabajar mucho series cortas, la potencia, la velocidad en series cortas y es también muy importante tener en cuenta que se trata de un deporte en equipo y en este caso, el equipo lo formamos con nuestros perros, en el caso de canicross no puede haber un o una atleta que corra mucho y un perro que no lo haga o al revés, un perro que corra mucho y un o una atleta que no sean capaz de seguirlo por este motivo recomendamos mucho que parte del entreno se haga conjunto con el perro para ir adaptándose.



## **5.- ¿Podrías compartir algún consejo con los y las canicrossers muscovitas?**

Mi consejo para toda la gente de Muscova y para toda la gente a los que les hablo de canicross, que son muchas personas es que lo fundamental es que tiene ser la diversión y tiene que haber una muy buena compenetración. Para mi es una simbiosis entre perro y persona, tienes que dejar a un lado los resultados que ya llegarán y si esto se consigue seguro que llegarán.

## **6.- Describe como es un día en el que sales a entrenar (horarios, lugar, distancia...)**

Entre semana, normalmente entreno por la noche al terminar de trabajar, trabajo de 8:00-22:00 y como es tarde hacemos entrenamientos cortos de 1 km o como mucho de 2km en series. Si algún día es mas pronto si que hacemos distancia de carrera hasta 5km. Luego los fines de semana, normalmente los domingos si que hacemos tiradas largas de hasta 20 km però en este caso los perros van sueltos y ellos van a su ritmo parando y bebiendo las veces que necesitan. También me parece importante que los perros disfruten de este modo en la naturaleza.

## **7.- Llevas un par de años apuntado en Muscova, ¿Qué ventajas le encuentras y que relación te une al club?**

Es cierto, llevo un par de años en Muscova y estoy muy contento, las ventajas son que he aprendido todo lo que me faltaba que era prácticamente todo. He podido conocer todo lo bonito que este deporte, conocer todas las modalidades de este deporte, los carros, los trineos y también he conocido a mucha gente muy afín a mi estilo de vida, que les gusta mucho el campo, la naturaleza y los animales y no he encontrado a nadie que tenga un punto de vista en el que únicamente vea los perros como herramientas y eso me encanta, estar rodeado de gente que que disfruta de cada entrenamiento y cada quedada y me gusta mucho estar en el club. Podría decir que Sanchocan es el club que me vio nacer y Muscova el que me ha visto crecer. Lo único que sabe mal es que estamos a muchos kilómetros y cuesta juntarnos pero supongo que esto lo podemos solucionar.

**Desde que descubrí el mushing siempre he tenido una ilusión, un sueño que es probar y de subir en un carro, en algo que lleven cuatro, seis o ocho perros y la verdad es que nunca he coincidido en ningún momento fuera de competición así que amigos muscovitas ahí lo dejo.**



# ¿Qué es la Federación de Deportes de Invierno?

La Federación de Deportes de Invierno de la Comunitat Valenciana es una asociación privada sin ánimo de lucro, con personalidad jurídica y capacidad de obrar, constituida por deportistas, técnicos-entrenadores, jueces/as y otros estamentos estatutariamente establecidos, así como por clubes, secciones deportivas de otras entidades y sociedades anónimas deportivas, cuyo fin prioritario es la promoción, tutela, organización y control de sus respectivas modalidades y especialidades deportivas dentro del ámbito territorial de la Comunitat Valenciana.

La Federación de Deportes de Invierno de la Comunitat Valenciana tiene tres modalidades deportivas fundamentales, de las que cuelgan diferentes especialidades deportivas. Por sus características podríamos dividirlas en:

## DEPORTES DE HIELO:

patinaje artístico sobre hielo, hockey

## DEPORTES DE NIEVE:

esquí alpino, slalom o snowboard

## DEPORTES CON PERROS:

mushing

Las principales modalidades deportivas de la FDICV son:

\*Esquí Alpino \*Snowboard \*Mushing \*Patinaje artístico sobre hielo \*Hokey sobre hielo

## Ubicación:

Actualmente en la pista de patinaje sobre hielo Funonice situada en C/ Pessebret 1 46930. Quart de Poblet en Valencia.

Teléfono de contacto: 665685545

web: fdicv.es

Hasta aquí es lo que podemos encontrar en la web de la federación pero, **vamos un poco más allá...** Si hace unos años alguien me preguntara qué es la Federación de Deportes de Invierno de la Comunitat Valenciana diría que en la Federación trabajan relacionados con nuestro deporte dos personas Julio Pla, su presidente y Cristobal Hurtado, su secretario y que son las personas que nos tramitan las licencias.

Si hoy alguien me preguntara qué es la Federación de Deportes de Invierno de la Comunitat Valenciana, supongo que le devolvería la pregunta y le preguntaría que de cuánto tiempo dispone para que se lo cuente. Le hablaría de la parte que conozco más en profundidad, el mushing dentro de la Federación, evidentemente. Le diría que Julio es nuestro presidente, un hombre serio y acostumbrado a hacer las cosas según estricta normativa pero que eso, aunque muchas veces pueda generarnos grandes debates, finalmente es lo más apropiado si se quiere hacer respetar este deporte.

Por otro lado le hablaría de Cristóbal, nuestro eficiente secretario, y que en 17 años que llevo en este deporte le he visto presentar documentación para que nuestras inscripciones siempre lleguen a tiempo, ayudarnos con algunas gestiones e incluso ofrecerse a ayudarnos en festivos y fuera de horario.





A ese alguien le diría que nuestro deporte es muy raro, muy especial y con muchas particularidades pero también podríamos decir que desde que nació MusCoVa han habido muchos cambios importantes: De no haber ningún federado a este año ser más 30 entre los dos clubes existentes, sabiendo además, que el competir iba a ser difícil; De no haber una normativa redactada sobre el deporte del mushing a haber un reglamento Valenciano; El nacimiento del Autonómico de la Yesa y de un comité de mushing que trata de fomentar el deporte a nivel federativo.

A ese alguien también le diría que es importante estar federado puesto que sólo así nuestra federación puede ir ganando en peso e importancia dentro del mundo federativo y que de este modo tiene un seguro que le cubre en entrenamientos y carreras tanto a él/ ella como los accidentes que puedan ocasionar sus perros y que parece lógico pensar que si te apuntas a un club perteneciente a una federación es porque quieras competir, o al menos así me lo imagino en cualquier otro deporte. En mi época de deportista de élite jugando a waterpolo estuve en tres clubes y en los tres te apuntabas y luego pagabas la licencia anual para poder jugar los partidos. Por otro lado no me olvidaría de decir, pero ojo, que esto es un grupo pequeño, aquí la federación somos todos y todas y lo que se hace o no se hace es porque los federados lo hacemos o no lo hacemos, que hay que implicarse para conseguir crecer e ir haciendo más y más cosas.

Por último también le diría; "después de todo este rollo que te he contado, al final es decisión de cada uno. Todo lo que te he dicho, no es más que una recomendación, y si te apuntas al club me gustaría que estuvieras federad@ pero si no lo estás, cuando te vengas a entrenar espero te traigas algo para compartir y terminar así en un buen almuerzo en el que hablemos de perros, circuitos, material y entrenos."

## Asamblea:

DEPORTISTAS	CLUB
CARMINA CLIMENT MORENO	C.D.I FUN ON ICE
SANDRA PLA CABERO	C.D.I FUN ON ICE
REBECA LÓPEZ GONZÁLEZ	C.A.S.H. VALENCIA
ADRIÁN RICO LÓPEZ	C.A.S.H. VALENCIA

ENTIDADES DEPORTIVAS	REPRESENTANTES
C.E. ALBORAIÀ	NOELIA IGUAL AGUILAR
C.E. COTA 2000 LEVANTE	SALVADOR TODOLÍ
C.E. SIERRA DE GÚDAR	JOSE MARÍA FERRER CUÑAT
C.E. MYBOARD	RAMÓN ALTARRIBA
C.A.S.H. VALENCIA	CRISTÓBAL HURTADO ROMERO
C.D.I. FUN ON ICE	JULIO PLA GUTIÉRREZ
C.P.A. DAMA DE ELCHE	ANTONIO BAS LÓPEZ
C.D.I. MUSCOVA	JOSE LUIS GARCÍA ROQUE

ENTRENADOR	CLUB
JORGE FERRER PILATO	C.E. SIERRA DE GÚDAR

ARBITRO
EVA AGUIRRE CÓRCOLES

Presidente:  
Julio Pla

Secretario:  
Cristóbal Hurtado

Nieve:  
José María Ferrer

Hielo:  
Sandra Pla



## CDI MusCoVa

**1.- Hace tiempo que no coincidimos en en encuentros y carreras y habrá gente del club que no sepa quien eres así que, ¿Cómo te llamas, cuántos perros tienes y cómo se llaman ellos y en que categoría compites?**

Es verdad que en el club, este año se me han juntado muchas cosas y no he podido participar mucho pero para que los que no me conozcan soy Jose Ramón Mascarós, tengo cinco perros Ratón, Aire, Dátil Duque y Poh que es el nuevo y compito en DR4 o DS4.

**2.-¿ Cuando empezaste en este deporte? ¿En qué carreras has participado, qué títulos has conseguido y qué carrera recuerdas con más cariño?**

Empecé en este deporte en 2014 fue cuando empezó a interesarme, en ese momento conocí a Llopis, yo era su mecánico, le arreglaba la furgoneta y a raíz de ir hablando con él y siguiendo sus instrucciones estuve un año enseñándome hasta que empecé a competir.

En cuanto a carreras en las que he participado, han sido muchas incluido un mundial en Polonia, Campeonatos de España de nieve campeonato de España de Cataluña en nieve y en tierra carreras de campeonato de España y de copa de España. Los títulos que he conseguido son, 3 campeonatos de España en tierra, dos fueron con dos perros y uno con cuatro perros, también dos subcampeonatos de España en nieve con dos perros, muchas carreras de copa, el campeonato de Madrid, de la Comunidad Valenciana un par de veces y el campeonato de Cataluña en tierra y en nieve. Para mi, la más importante el mundial de Polonia donde quedé el 21 del mundo.

Por otro lado, la carrera que recuerdo con más cariño fue mi primera carrera federada que fue el campeonato de España en Polientes, Cantabria, fue cuando realmente conocí lo que es el mushing, es cuando os conocí a todos, a la gente y la esencia de este deporte. A la carrera además le tengo mucho cariño porque me había comprado un braco, ya que había visto que era una raza de perros que corría mucho pero que no venia de linea de mushing y fue la única carrera que corrí con él, es un perro al que le tengo mucho cariño, además, me acompañó mi mujer y mi cuñado, me compré una furgoneta para poder practicar el deporte pero, una vez allí en lo deportivo no salió bien quedé ultimo incluso recuerdo que nuestra compañera Olga me ganó con un husky.



**CAMPEÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**  
**CAMPEÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID**  
**CAMPEÓN DE CATALUÑA EN TIERRA Y NIEVE**  
**CAMPEÓN EN MÚLTIPLES CARRERAS DE COPA DE ESPAÑA**  
**TRIPLE CAMPEÓN DE ESPAÑA**  
**PUESTO 21 EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO EN POLONIA**

Entrevista Jose Ramón Mascarós, uno de los muscovitas más laureados.

### **3.- ¿Cómo es un día de los que entrenas? ¿Cuándo y donde lo haces?**

En cuanto a un día de los que entreno, la verdad es que empieza muy pronto porque normalmente entre semana entro a las 8:00 y salgo a las 20:00 así que tengo que entrenar o por la noche o por la mañana y donde vivo no hace frío por las noches así que casi siempre entreno por la mañana. Me levanto a las 05:00 de la mañana y voy al campo donde los tengo que está a 5 minutos de casa y tengo la suerte de poder salir a entrenar desde el campo en el que están. Salimos, entrenamos y al llegar los suelto juegan les doy comida,.. A mediodía vuelvo a ir para soltarlos de nuevo y por último a la noche vuelvo con ellos especialmente para hidratarlos, darles agua con algo de pienso, pan puesto que, aunque para las carreras se hidrata un par de horas antes a mi me gusta ir la noche anterior para que estén bien hidratados y cuidar de este modo todos los detalles evitando así que pasen calor durante el entreno. Los fines de semana si que son diferentes, subo con Llopis a Navalón y como allí hace más frío podemos hacer más kilómetros, ahora mismo estamos haciendo 12 o 14 Kilómetros y la verdad es que allí desconectas de la semana que siempre vas corriendo, te juntas con mas mushers y disfrutas realmente del mushing.

### **4.- Los que te conocemos sabemos que eres una persona muy concienzuda hasta el máximo detalle a la hora de entrenar y esto te ha llevado a conseguir grandes marcas y resultados.¿ Que consejo podrías dar en cuanto a entrenamiento a un o una musher que quiera mejorar sus tiempos?**

La verdad es que si que soy muy maniático y lo llevo muy a raja tabla pero para mejorar los tiempos yo creo que es mantener lo que te has propuesto. Si te has propuesto entrenar 4 días hacerlo pero sobretodo no abusar de los perros, nunca llegar a que el perro llegue a su tope, cuando veas que el perro va un poco cansado paras y a descansar y al día siguiente o a los dos días vuelves a entrenar pero sobretodo eso, tener muy marcado lo que quieres hacer y no fallar.

### **5.- Los perros con los que has competido los últimos años no son perros extremadamente grandes dentro de este deporte, es más casi me atrevería a decir que son medianos. Desde tu experiencia,¿ qué porcentaje en conseguir un buen resultado es debido a la raza o la linea de los perros y que porcentaje corresponde al entrenamiento? ¿Qué linea llevan tus perros ?**

Para conseguir un buen resultado podríamos decir que el entrenamiento es e 80% porque aunque tengas el mejor perro del mundo si no entrenas no vas a hacer mucho. Es verdad que si tienes un perro que no sea de línea de mushing es mucho más complicado pero si hablamos de esta línea de perros, si yo entreno más que tu, en una carrera me puedes ganar por algún fallo que haya cometido pero a la larga te voy a ganar, todo esto hablando siempre de aquí de España. Por contra si hablamos de competiciones fuera de España, en otros países, están muy especializados, tienen un estilo de perros para cada una de las modalidades. Aquí aún falta mucho para llegar allí. De los Míos Aire es una Hound que es mezcla de caza y Ratón que es Alaskano y los jóvenes ya son cruzados son hijos de la hermana de Aire y de Ratón. Físicamente son pequeños todos menos Duke, realmente me gustan así, he demostrado que aunque sea en categoría pequeña no hace falta perros grandes ahora bien, lo que no tira el perro lo tienes que hacer tu.

### **6.- Hace unos años disfrutamos de seguir tus resultados y aventuras en el Campeonato del Mundo, ahora ya ha pasado pero, ¿cuál fue el mayor aprendizaje que te trajiste de allí?**

Una de las cosas que más me impactó fue lo profesionales que son, por así decirlo, en España en general el mushing no es un deporte profesional, es casi una afición y allí fue una grata sorpresa lo profesionales que son, para cada circuito un estilo de perro, para cada entrenamiento un tipo de vehículo, cuidan muchísimo la alimentación, los recuperadores,... Las selecciones también me llamaron mucho la atención todos equipados y uniformados y eso aquí la verdad no lo ves.

## 7.- ¿Cuántas cervezas llevas en la furgoneta para pasar un finde semana de carrera? #MUSHING

Siempre llevo cervezas y naranjas, para mi y para compartir.

## 8.-Normalmente a las carreras siempre acudes con Sara o con algún familiar que te ayuda, ¿Qué te debe tener la persona que acompaña al musher, es decir el handler para poder formar equipo con él o con ella?

A mi Sara me da muchísima tranquilidad porque ella está pendiente de todo, que si llevo el tiempo, el calzado que toca,... es verdad que la parte de recoger excrementos ... jejeje mi cuñado esa parte la hace genial pero Sara me a cambio me da también a parte como decía esta tranquilidad necesaria para una carrera. Para mi un handler debe ser amante de los animales, que les guste, por eso si no viene Sara viene mi cuñado que le encantan y los trata de una manera excepcional, si el handler les tuviera miedo, los perros lo notarían del mismo modo que notan cuando a una persona les gusta los animales. También indicar que para mi es fundamental que lleven un buen reloj porque antes de las salidas pregunto muchas veces la hora.

## 9 ¿Cómo haces para enseñarle a un perro para que empiece en este deporte?

Esa respuesta es muy difícil de responder, además a cada uno que le pregunes te va a dar una respuesta diferente pero para mi, realmente la experiencia me ha demostrado que si el perro no viene de una linea de mushing te va a ser mucho más complejo y muy difícil estar ahí arriba. Para estar en el ambientillo, entrenar y participar si, podrás hacerlo correr pero para la alta competición es muy difícil así que te diré que si no viene de linea de mushing tratar de hacerlo coincidir con alguno que si lo sea para que se enseñe, de ahí la importancia de los entrenos conjuntos y si el perro viene de linea de mushing la clave para mi es empezar muy poco a poco, yo todos los años empiezo haciendo solo 500 metros y voy subiendo muy poco a poco. Como ya dije antes se trataría de que el perro siempre disfrute y no hacerle llegar a sus límites, que siempre se quede con ganas de más.

**José  
Ramón  
Mascarós**



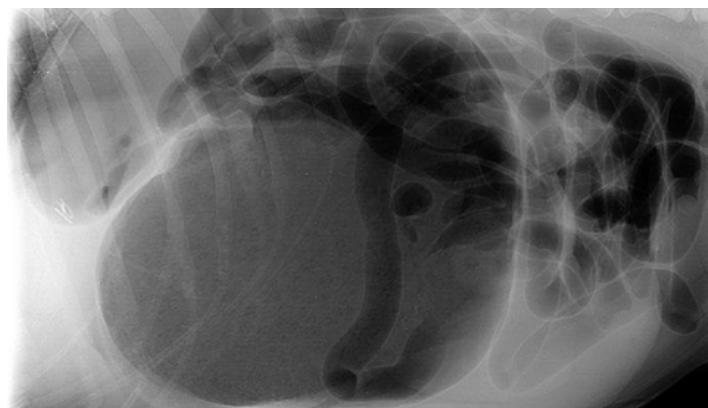
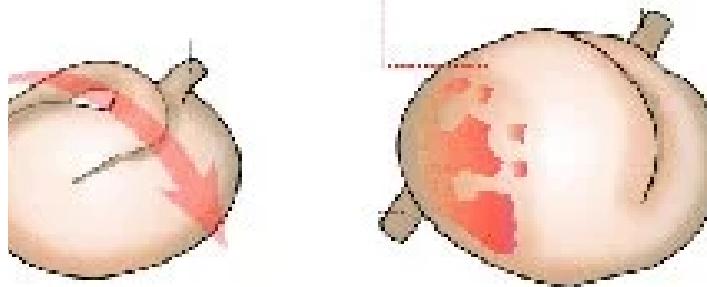
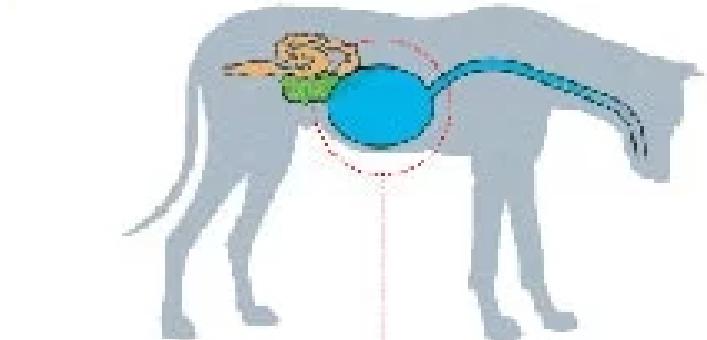
**CDI MusCoVa**



EL MUSHING,  
MUCHO MÁS QUE  
UN DEPORTE EN  
EQUIPO.

# TORSIÓN DE ESTÓMAGO

## PELIGRO A LA VISTA



En primer lugar es importante decir que la torsión de estómago no es una patología que afecte en un porcentaje más a los perros de mushing, es más normalmente los mushers son conocedores de la atenciones que tienen que tener con sus perros a la hora de alimentarlos y que esto es una barrera suficiente como para que sea algo que ocurra en menor medida pero nuestros perros evidentemente también están expuestos a sufrirla. Es importante conocer los síntomas y reconocerlo para que en el caso de que nos toque podamos salvar la vida de nuestro perro. Para preparar este artículo se ha investigado sobre el tema y se presenta un resumen de varias páginas web que se citan al finalizar el artículo por si alguno de vosotr@s quisiera continuar profundizando.

La torsión de estómago es un problema mucho más común en perros de lo que uno puede imaginar, tanto que quizás nuestro perro pueda padecerla en alguna ocasión. Por eso es muy importante saber en qué consiste, cuáles son sus síntomas y por supuesto cómo prevenirla.

Es una dolencia muy sencilla de detectar y actuar con rapidez en caso de que la padezca, puede ser la diferencia entre salvar o no su vida.

Vamos a repasar de forma sencilla las características de la torsión de estómago.

### ¿Qué es la torsión de estómago en perros?

Cuando el estómago de un perro se llena de comida o de gases en exceso, se dilata por fisiología natural al igual que sucede con el de los humanos. No está claro si la dilatación precede a la torsión o viceversa.

# TORSIÓN DE ESTÓMAGO

## PELIGRO A LA VISTA

El caso es que cuando esto ocurre, el estómago del perro puede adquirir posturas poco naturales, llegando a retorcerse de tal forma que su contenido no pueda pasar al intestino, ni tampoco ser vomitado. De igual forma la sangre y vascularización de este órgano y sus órganos contiguos puede verse comprometida, depende de la rapidez con la que actuemos.

### Síntomas de la torsión de estómago canina

Por fortuna para nosotros, detectar una torsión de estómago/gástrica es muy sencillo. Y si actuamos con rapidez podremos aumentar mucho las posibilidades de que nuestro perro sobreviva. Estos son los principales síntomas que vamos a poder apreciar:

Inflamación de la zona del estómago (lado izquierdo del abdomen).

Arcadas improductivas (no sale nada), exceso de salivación, tos, espuma en la boca...

Jadeo excesivo, nerviosismo, exceso de excitación, ansiedad.

### Mi perro presenta síntomas de torsión de estómago ¿Qué hacer?

Si detectas alguno o varios de los síntomas antes mencionados, debes acudir inmediatamente a un veterinario. La rapidez en actuar es un factor fundamental que puede marcar la diferencia entre que nuestro perro sobreviva o fallezca. No existen remedios caseros ni absolutamente nada que nosotros podamos hacer, debemos acudir a un veterinario de forma obligada o nuestro perro morirá. Existen clínicas veterinarias que están abiertas (o de guardia) 24 horas al día, todos los días del año.

En casos donde se tenga algo de tiempo, el veterinario podrá considerar hacer una radiografía de abdomen para ver el grado de dilatación/torsión.

En casos urgentes, el veterinario pondrá inmediatamente una vía intravenosa a nuestro perro para hidratarlo, pinchará externamente el estómago para intentar vaciarlo y sondará al animal previamente intubado para intentar deshacer la torsión y vaciar el contenido del estómago. Si no hay manera de entrar en el estómago, habrá que intervenir quirúrgicamente para resolver la torsión manualmente.

Si se decide intervenir quirúrgicamente, el veterinario “anclará” mediante suturas el estómago a la pared abdominal para evitar futuras torsiones. Aunque la operación finalice correctamente, si ha habido un compromiso vascular de los órganos, el pronóstico será reservado. Por lo que las primeras 48 horas serán cruciales. Si seguimos las pautas que podemos leer a continuación, nuestro perro puede tener una vida sana y feliz con total normalidad.

### ¿Cómo evitar una torsión de estómago?

La torsión gástrica se da principalmente en perros de razas grandes y gigantes. Hay unos sencillos consejos que debemos seguir para evitar que nuestro perro la padezca. En realidad son consejos que todos deberíamos seguir, independientemente de si nuestro perro tiene más o menos probabilidades de padecerla, ya que son consejos de sentido común.

Lo más importante (y sobre todo en razas grandes y gigantes) será dividir la cantidad de comida diaria en mínimo tres tomas al día. De esta forma evitaremos que se de un atracón y tenga más

# TORSIÓN DE ESTÓMAGO

## PELIGRO A LA VISTA

posibilidades de dilatación/torsión de estómago.

Esperar una hora antes de darle de comer a nuestro perro, si ha estado corriendo o realizando ejercicio físico intenso. De la misma forma, no sacarle a hacer ejercicio después de comer.

Esperar a que nuestro perro esté completamente relajado antes de darle de comer, evitar darles comida si están excesivamente activos.

4. Evitar que beban mucha agua de forma continuada, como por ejemplo si vienen sedientos después de hacer ejercicio con nosotros. Les daremos agua, pero si vemos que es excesivo, se la retiraremos y les daremos poco a poco.

Aunque no está demostrado científicamente, algunos estudios indican que poner el comedero a media altura entre el suelo y su cabeza, evita en cierta forma la torsión.

## Después de una torsión de estómago... ¿Tendrán una vida normal?

Por supuesto, una torsión de estómago puede solucionarse con una operación (si el compromiso vascular no ha sido muy grave y lo hemos cogido a tiempo), que aunque duradera y compleja, salva la vida de muchos perros cada año.

Nuestro veterinario nos indicará todo lo que debemos saber para evitar que vuelva a ocurrir.

Pero siendo realistas, siempre quedará el riesgo de que pueda repetirse, por lo que debemos seguir las pautas indicadas al detalle.

Ellos pueden llevar una vida normal, de juegos y mimos, como siempre la han tenido. Simplemente debemos tener presentes las indicaciones y precauciones que antes hemos comentado para intentar evitar que ocurra.

Estos son los enlaces que se comentaba al principio del artículo para que l@s muscovitas y amig@s podáis ampliar información:

M.Gimenez y S. Gil, 18 agosto 2018, Síndrome de dilatación /torsión gástrica.

<https://www.portalveterinaria.com/animales-de-compania/articulos/26790/sindrome-de-dilatacion-torsion-gastrica.html>

Miguel Fraga García-Yanes. 13 enero, 2021 Torsión de estómago. Origen, tratamiento y cómo evitarla  
<https://soyunperro.com/torsion-estomago-perros/>



Estos son algunos ejemplos de comederos que nos ayudan a que nuestras mascotas coman más lentamente





"El que la sigue la consigue" eso es lo que pensarán seguramente Sergio, Sara y también Lila que por fin les ha llegado desde Hungría su perrita Wasp, esa preciosidad. Parece que fue ayer cuando nuestra compañera Vero comentaba lo bella que es esta raza los Catahoula cuando Sergio nos enviaba las fotos de la raza que se había quedado prendado.



Orquestado por Milagros Benito, veterinaria en el Comité Mundial de Veterinarios de Mushing, y profesora de la facultad del CEU, con el apoyo de dicha facultad y de la Federación Valenciana de Deportes de Invierno han invitado a Jose Luis como representante del mushing en esta federación a una videoconferencia enmarcada dentro del ciclo "Desayunando con..." dirigida al alumnado de veterinaria y al público en general. Esta iniciativa pretende acercarnos a todos nuestro deporte.

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MUSHING SPRINT SOBRE TIERRA**  
CAMPEONATO DE ESPAÑA  
MUSHING  
OLVEGA 2021  
Pradera de San Marcos  
27-28 FEB

**ÓLVEGA 2021**  
Pradera de San Marcos  
27-28 FEB

**LOTERÍAS CON EL DEPORTE**  
**SPAINSNOW**

**VIII Open Mushing**  
Priego de Córdoba  
Camicross PRIEGO  
7 Febrero 2021

Priego  
Aquasport  
Terramar  
deldep

**Campeonato Andalucía**  
Mushing Tierra  
7 Febrero 2021

**FADI**  
**bms.**  
Tiendanimal

Pedro José Hervás y Sandra Bendig, de nuestro club, han participado en el Campeonato de Andalucía consiguiendo primer puesto en canicross y séptimo en bikejoring femenino. Muchas Felicidades

Parte de nuestras socias acudirán a Ólvega a finales de febrero para competir en el Campeonato de España, si la situación lo permite y esta vez parece ser que sí, para tratar de realizar sus respectivos circuitos en el menor tiempo posible.

Tendremos representantes en prácticamente todas las categorías. Mucha suerte y sobretodo disfrutar. Tener cuidadito pero darlo todo. Si estás buscando un club en el que competir, ¿QUÉ ESPERAS PARA APUNTARTE?

## DESTACAMOS ALGUNAS NOTICIAS

# BREVES

#NOTICIASMUSCOVA

# #CIRUITOSMUSHINGYCANICROSS



Agradecer a Jose Francisco Arenas que nos envía la explicación de uno de los circuitos por los que entrena.

## Zona Lagos de Rabasa (Alicante) junto cuartel militar

Se comienza desde el punto de salida dirección al cuartel buscando la paralela autovía .( Algun curveteo en ambas direcciones ) .al llegar a cuartel giro a derecha cerrado ..y se sigue recto paralelo a la pared del cuartel hasta llegar al final y girar cerrado a derecha ..buscando la dirección del punto de inicio .encontraremos algunos giros en ambas direcciones ...



Al llegar al punto de partida giramos totalmente a izda y cogemos un camino ancho paralelo a autovía ( foto número 2 )el camino puede seguir muchos kilómetros pero nosotros giramos a la derecha para hacerlo circular al encontrar como referencia una casa derruida y unos pinos gigantes a la izda de nuestro sentido ...giramos a izda totalmente adentrándonos en monte pasamos bajo los pinos de referencia y subimos una cuesta que nos lleva a un cruce en ambas direcciones y tomamos el giro hacia izda ..siguiendo el camina x un sendero que nos marca totalmente las direcciones ( no hay opción a salirse , pues solo hay uno entre matorral y monte ) ese sendero nos llevará al camino ancho por donde bajamos en paralelo a autovía ...



y esta vez tomamos dirección a derecha (hacia donde vinimos) para encontrarnos tras toda la recta con el punto de inicio ...pero,unos 150 metros antes tomamos un pequeño desvío a derecha.Para volver a hacer foto 1 y 3 ..el circuito en llano del cuartel por donde comenzamos pero esta vez en dirección inversa.

# CDI MUSCOVA 20/21



LOS **34** SOCIOS Y SOCIAS  
Y **105** PERROS DEL CLUB  
DE DEPORTES DE  
INVIERNO MUSCOVA  
**BUSCAMOS**  
**PATROCINADOR.**

Si estás interesado o interesada,  
ponte en contacto con la  
redacción de esta revista.

